



Sweden History Tours / Elles Utemat

Utematlagning bland vikingar och kungar i Nántunalund

Boka en naturvandring med utematlagning. Plocka vilda växter och tillaga vid elden till ljudet av spännande historier. Skapa ett speciellt minne på en hållbar tur med fokus på historia och vildplockad mat.

Nässlor, violer, älgört och granskott. Förrr var skogen folkets viktiga skafferier där man plockade växter, örter och bär till både mat och medicin.

Under denna exklusiva halvdagstur får du uppleva historien bakom Nántuna, dess nyttoväxter, växtmagi och folktror i en vacker miljö bland Upplands största ekar. Vi besöker ett 2000-årigt gravfält och lär oss om Linnés vandringar.

Tillsammans plockar vi välsmakande ingredienser från skogen och tillagar en måltid över öppen eld med kock till

berättelser om storslagna begravningar med rika gravgåvor och djuroffer. För grupper kan ett paket med turen + övernattnings, guidevandringar samt två mål mat över öppen eld erbjudas.

1. Du möter din guide på en naturnära parkering.
2. Historisk vandring om växtmagi och folktror, Nántuna, Linné och platsens historia med gravfältbesök, 1.5h.
3. Plocka, smaka och lär er mer om ätliga vilda växter, 1h.
4. Vi förbereder, lagar till och äter det vi plockat. Exempelmeny är skogs-te och krämig pasta med skogspesto utifrån säsongens växter, 2.5h.

Aktivitetsfakta

Typ av aktivitet: Guidad tur/visning, lunch, fika.

Plats: Nántuna Lund.

Tidsåtgång: 5 timmar.

Säsong: Vår och sommar.

Målgrupp: Mat- och växtintresserade, de med intresse för hållbarhetsfokus och historieintresserade.

Antal min/antal max: 8-30 (större grupper kan tas emot vid förfrågan).

Tillgänglighetsanpassning: Ej anpassad för rullstol m.m, inga toaletter tillgängliga för kunderna. För större grupper finns möjlighet att flytta turen samt erbjuda övernattnings som är tillgänglighetsanpassad samt med toaletter m.m.

Språk utöver svenska: Engelska.

Bokning och information

Företag: Sweden History Tours / Elles Utemat.

Telefonnummer: +46 766-45 70 75.

E-post: info@swedenhistorytours.se

Webb: swedenhistorytours.se

Sociala medier: Facebook, Instagram.