



Adimus Natur

Natur- och fågelvandring

Olika former av "natur- och fågelpromenad", t.ex. jakt, fiske och insamling av växter, frukt och nötter, var i hundratusentals år mänsklighetens födkrok och yrke. Kunskap om djur, växter och natur behövdes för att överleva. Stenålderslivets utmaningar formade vår evolution och våra anpassningar.

Vår art, Homo sapiens, har flera gånger under förhistorien varit fåtalig och utrotningshotad, "rödlistad", men idag är vi många och lever längre och bekvämare. Vi söker numera

sällan vår föda i naturen, men en promenad i naturen ger oss fortfarande den sorts positiva stress och stimulans som kropp, nervsystem och hjärna är anpassade till och som blivit så sällsynt i vår alltmer högteknologiska, uppkopplade och virtuella tillvaro.

Liksom du inte kan bada i samma flod två gånger, blir varje promenad alltid en ny upplevelse – dels genom naturens ständiga förändring, dels genom din ständigt växande iakttagelseförmåga och naturförståelse.

Aktivitetsfakta

Typ av aktivitet: Guidad vandring i det fria.

Plats: Platsen för vandringen beror på reseprogrammet för den aktuella gruppen.

Tidsåtgång: Förslagsvis 2 tim. (1-4 timmar).

Säsong: Hela året.

Målgrupp: Du har intresse av djur/natur och av hälsobefrämjande promenader.

Antal min/antal max: 5-25.

Tillgänglighetsanpassning: Beror helt på den aktuella platsen. Vissa leder i t.ex. naturreservat är rullstolsanpassade. En del möjliga utflyktsmål ligger i anslutning till bebyggelse med infrastruktur.

Språk utöver svenska: Engelska, franska, ryska.

Bokning och information

Företag: Adimus Natur AB.

Telefonnummer: +46 18-46 36 36.

E-post: info@adimusnatur.se

Webb: adimusnatur.se