



# Elles Utemat

## Svampkurs med svampprovning

Vågar du bara plocka kantareller eller några enstaka arter matsvamp? Vill du lära dig mer om matsvamp och säkerställa en välfylld svampkorg och vinterskaffereri? Då är detta kursen för dig! Ta på dig kängorna och fatta svampkorgen, det är dags för ett svampäventyr!

Vi träffas på en bestämd plats och en fin svampskog. Där går vi igenom grundläggande fakta om svamp och svampplockning, hur man lär sig att känna igen olika grupper och var man egentligen hittar svamp. Sedan ger vi oss ut i skogen i ca 1.5h, letar svamp och pratar om kännetecken och matvärde.

Vi siktar på att plocka 10-15 olika arter matsvamp och när vi har fyllt korgarna kör vi en svampprovning av dessa arter över öppen eld. Svamp smakar inte bara svamp. Paletten av smak, aromer och konsistens är större än många vågar tro!

Vi kokar kaffe, fikar och nördar in oss i svamparnas kulinariska värld tillsammans. Är kantarellen din favoritsvamp idag? Du kan ha ändrat uppfattning efter att kursen är över .. Välkommen till svampskogen!

---

### Aktivitetsfakta

**Typ av aktivitet:** Guidad tur/visning, fika.

**Plats:** I hela Uppland.

**Tidsåtgång:** 3-4 timmar.

**Säsong:** Augusti-oktober.

**Målgrupp:** Lämplig för alla.

**Antal min/antal max:** 5-20.

**Tillgänglighetsanpassning:** Ej tillgänglighetsanpassad.

**Språk utöver svenska:** Engelska, spanska.

### Bokning och information

**Företag:** Elles utemat.

**Telefonnummer:** +46 731-51 06 06.

**E-post:** [info@ellesutemat.se](mailto:info@ellesutemat.se)

**Webb:** [ellesutemat.se](http://ellesutemat.se)

**Sociala medier:** Facebook, Instagram.